



جمهوری اسلامی ایران

وزارت علوم تحقیقات و فناوری

مشخصات کلی، برنامه آموزشی و سرفصل دروس

دوره: کارشناسی ارشد

رشته: فیزیولوژی ورزشی

گرایش: فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی، فیزیولوژی

ورزشی کاربردی، فیزیولوژی فعالیت ورزشی محض،

فیزیولوژی فعالیت ورزشی بالینی، تغذیه ورزشی

گروه: علوم اجتماعی



(بازنگری)

مصوب هفتصد و هشتاد و ششمین جلسه شورای برنامه ریزی آموزش عالی

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری مورخ ۹۰/۷/۴

۴. واحدهای درسی

تعداد کل واحدهای درسی دوره کارشناسی ارشد در هر یک از گرایش های رشته فیزیولوژی ورزشی، ۳۲ واحد به شرح جداول ۱ می باشد:

جدول ۱-دروس دوره کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی

تعداد واحد	دروس
۶	۴-۱.دروس پایه
۱۴	۴-۲.دروس تخصصی
۶	۴-۳.دروس انتخابی
۶	۴-۴.پایان نامه
۳۲	جمع

تبصره ۱.دروس کمبود:

الف. دانشجویانی که در دوره کارشناسی، تعداد واحدهای لازم درسی مربوطه را نگذرانده باشند (یا از سایر رشته ها قصد تحصیل در این رشته را داشته باشند)، با پیشنهاد مدیر گروه و تصویب گروه آموزشی و تایید تحصیلات تکمیلی دانشکده موظفند واحدهای درسی کمبود خود را در سقف ۸ تا ۱۲ واحد انتخاب و با موفقیت بگذرانند.

ب. دست کم ۴ واحد از دروس جبرانی باید از میان دروس عملی دوره کارشناسی انتخاب و با موفقیت طی شود.

۵. نقش و توانایی

دانش آموختگان این دوره دارای توانایی های عمومی و تخصصی زیر خواهند بود.

۵-۱. توانایی های عمومی

الف. برنامه ریزی برای بهره گیری از یافته های علوم فیزیولوژی ورزشی در موقعیت های واقعی

ب. تحلیل وضعیت های مربوط به مسائل حوزه فیزیولوژی فعالیت ورزشی

ج. توانایی تحقیق و به کارگیری یافته ها در فرایند تدریس/یادگیری

د. انجام پژوهش در گرایش های تخصصی خود و همکاری در امور پژوهشی سایر گرایش های رشته

فیزیولوژی فعالیت ورزش



رشته جدول ۳- دروس پایه کلیه گرایش‌های رشته‌ی کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی

کد درس	عنوان	واحد تعداد	نوع واحد	پیش نیاز/هم نیاز
دروس پایه				
۶ واحد				
۶۲۱۱۰۱	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲	نظری	
۶۲۱۱۰۲	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۲	نظری	
۶۲۱۱۰۳	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۲	نظری	

*دانشجویان دو درس رایانه پیشرفته و زبان تخصصی را می‌گذارند، اما سرجمع جزو دروس محاسبه نخواهد شد.



جدول ۵- دروس تخصصی، انتخابی و پایان نامه گرایش فیزیولوژی ورزشی کاربردی رشته فیزیولوژی

ورزشی

کد درس	عنوان	واحد تعداد	نوع واحد	پیش نیاز/هم نیاز
دروس تخصصی ۱۴ واحد				
۶۲۱۲۱۱	اصول برنامه ریزی تمرین و فعالیت ورزشی	۲	نظری	
۶۲۱۲۱۲	تغذیه ورزشی پیشرفته	۲	نظری	۶۲۱۲۱۳
۶۲۱۲۱۳	متابولیسم فعالیت ورزشی و تمرین	۲	نظری	
۶۲۱۲۱۴	سمینار پژوهشی- تمرین ورزشی	۲	نظری	۶۲۱۱۰۱
۶۲۱۲۱۵	برنامه ریزی پیشرفته ویژه قدرت و استقامت	۲	نظری	۶۲۱۲۱۱
۶۲۱۲۱۶	موضوعات پیشرفته در فیزیولوژی ورزشی	۲	نظری	۶۲۱۱۰۳
۶۲۱۲۱۷	تکنیک های آزمایشگاهی در تمرین و فعالیت ورزشی	۲	عملی	۶۲۱۲۱۱
دروس انتخابی ۶ واحد				
۶۲۱۲۱۸	ملاحظات ارتوپدیک و بیومکانیک در تمرین های ورزشی	۲	نظری	
۶۲۱۲۱۹	روانشناسی فعالیت ورزشی و تمرین	۲	نظری	
۶۲۱۲۲۰	استفاده و سوء استفاده از داروها	۲	نظری	۶۲۱۲۱۳
۶۲۱۲۲۱	تکنیک های آزمایشگاهی پیشرفته	۲	عملی	۶۲۱۲۱۷
۶۲۱۲۲۲	استرس محیطی در تمرین و فعالیت ورزشی	۲	نظری	
۶۲۱۲۲۳	بدنسازي ویژه رشته های ورزشی	۲	نظری	۶۲۱۲۱۵
پایان نامه ۶ واحد				
۶۲۱۲۲۴	پایان نامه	۶		

❖ گذراندن سه درس از دروس انتخابی با توجه به داشتن استاد و امکانات گروه (دانشکده) بنابر تشخیص گروه الزامی

است.

